

## Atletiek

GVA wo 14 mei 2014

## LANDELIJKE 1

Atletiekvereniging Kontich Aartselaar pakt op indrukwekkende wijze interclubtitel

# "Voor de aflossingen waren we al zeker van de zege"

**AVKA (atletiekvereniging Kontich Aartselaar) won op indrukwekkende wijze de interclubtitel in Landelijke 1 in Sint-Niklaas. Belgisch kampioen zevenkamp Wim Marynissen (winst in het verspringen en het polsstokspringen) was een van de vele uitblinkers.**

De statistieken van AVKA oogden indrukwekkend. De club behaalde zes overwinningen op achttien proeven. Indi Mariën won de 110m hor-

den in 16"04, Wim Marynissen won het polsstok met 4m20 en het verspringen met 6m74 en Christian Iguacel won het hinkstap met 13m55. Met daarnaast nog zeges in de twee aflossingsproeven (4x100m en 4x400m) zette AVKA de kers op de kaart. "Eigenlijk waren we voordat we aan de aflossingen begonnen al zeker van de overwinning, want we hadden toen al twintig punten voorsprong", klonk het in het kamp van AVKA. De titel kwam niet als een verrassing. "Vooraf

hadden onze trainers al becijferd dat we zeker een kans maakten. Natuurlijk hebben we ook het geluk gehad dat we in de werpnummers enorm versterkt zijn. Er is een sterke werpgroep overgekomen van ZWAT. En wat ook heel belangrijk is: de sfeer zit heel goed. Iedereen is enorm gemotiveerd en wil zijn uiterste best doen voor de ploeg", verklaart Luk Van de Vreken van AVKA het succesverhaal. Met 166,5 punten telde de club 33 punten voorsprong op AZW (133

punten) dat tweede werd. De twee andere Antwerpse clubs AC Kapellen en AC Break deden het ook behoorlijk in Landelijke 1. Kapellen, met onder meer Stef Vanhaeren die de 400m horden won, eindigde achtste met 106 punten. AC Break, dat kon rekenen op drievoudig Ten Mileswinnaar Nick Van Peborgh die de 5.000m met bijna één minuut voorsprong naar zijn hand zette, haalde de negende plaats met 104,5 punten.

BART SPRUIJT



De kampioenenploeg van Atletiekvereniging Kontich Aartselaar. FOTO LUK VAN DE VREKEN