



Eerstejaars senioren Elien De Vocht en Ben Broeders met sterke polsstokstart

Het eerste kampioenschap van 2015 leverde meteen (letterlijk en figuurlijk) enkele hoogvliegers op. Elien De Vocht/AVZK (4m01) en Ben Broeders/DCLA (4m90) scheerden hoge toppen met hun polsstok. Scholier Dimitri Montilla/SPVI (1m94) en senior Ruben Devrieze/AVKA (2m03) sprongen hoog zonder stok. In de 60m domineerden verspringtoppers: Mathias Broothaerts/LYRA (goud in 7"05), Jeroen Vanmulder/DAC (goud in 7"04) en Cedric Nolf/VAC (zilver in 7"05).

Junioren:

Iguacel demonstreert

Christian Iguacel/AVKA liep het snelste baanrondje van alle deel PK-deelnemers. 22"18 klokte de vice-Belgisch juniorekampion 400m. In de 60m had hij genoeg aan 7"15 om de titel binnen te rijden. De bij OEH aangesloten Nederlander Sebastiaan Roelants demonstreerde zijn kunnen op de 60m horden met een overtuigende zege in 8"33. Meerkamper Jannes Boonen/ABES stak er in het hinkstap (13m70) en in de 400m (50"40) met kop en schouders bovenuit en mocht twee provinciale schildjes aanbrengen op zijn al overvolle wedstrijdssingletje. In de 800m volbracht Renée Eykens/KAPE haar traditionele provinciale zegetocht na 2'10"52. Nikolaï Saké/LYRA mag zich de eerste Antwerpse kampioen 1500m indoor noemen. Die afstand stond namelijk voor het eerst geprogrammeerd voor Brabant en Antwerpen. Geneeskundestudent Saké zette de tactische race naar zijn hand en won in 4'11"39. In het kogel won Belgisch scholierenrecordhouder Ilya Defrère/DCLA (16m13) de eeuwige tweestrijd met Mathias Quintelier/AVKA (15m97). Die laatste bleef wel ver beneden zijn seizoensbeste, want op een meeting in Gent op 28 december stootte hij al 16m68. Quintelier: "De vraag is niet of het Belgisch juniorensrecord van 17m08 zal sneuvelen, maar wel: wanneer en door wie?"

Senioren:

Verspringers domineren 60m

Verspringster Jolien Leemans/DUFF spurtte naar een gouden medaille in de 60m in 7"85, amper twee honderdsten boven haar PR. Ze deed er nog een verspringtitel bij. 5m87 ver zweefde de 20-jarige studente geneeskunde uit Lint. Een andere 20-jarige verspringer, Mathias Broothaerts/LYRA, was de snelste Anwerpenaar in de 60m-finale in 7"05. 7 honderdsten boven zijn PR van 6"98 dat hij als scholier neerzette. Zowel Leemans als Broothaerts lonken naar het EK beloften volgende zomer. De Vlaams-Brabantse verspringers moesten niet onderdoen op het kortste spurtnummer. Jeroen Vanmulder/DAC (7"04) won het prestigeduel van zijn ex-meerkampcollega Cedric Nolf/VAC (7"05). In de 200m mocht Dylan Calluy/OLSE zijn handen in de lucht gooien nadat hij op het einde nipt de sterk opzettende Stef Vanhaeren/KAPE achter zich wist te houden. Calluy verbeterde zijn indoorrecord met dik twee tienden tot 22"21. Tim Rummens/DCLA kende geen tegenstand in de 400m die hij in 48"75 won met bijna drie seconden voorsprong op zijn clubmakers Willem Abts en Stijn De Wit. Rummens maakte een uurtje later nog een opvallend uitstapje naar de 800m waarin hij met brons een flinke trainingsavond afrondde. De 35-jarige Sophie Verlinden/WIBO won het kogelstoten. Ze zette een bijzonder constante en

sterke reeks op het bord: 13m36, 13m33, 13m03 en 13m37. "Mijn doel was het provinciaal record bij de masters verbeteren en dat lukte al bij mijn eerste poging." De Nederlander Remco Goetheer/OLSE doorbrak nog eens de 17m-grens: goud met 17m18. In het hoogspringen zegevierde de bronzen medaillewinnaar van het afgelopen BK tienkamp, Ruben Devrieze/AVKA, met 2m03. Neosenior Ben Broeders/DCLA ging het hoogst met de polsstok. Hij klaarde vlot 4m90 en miste nadien maar nipt op 5m10. Elien De Vocht verbeterde haar outdoor-PR met 1cm tot 4m01 en heeft zo definitief haar trainster Liesbeth Van Roie voorbijgestoken. Solomon Commey/VAC was andermaal de beste hinkstapspringer. Ook de Vlaams-Brabantse titel in het verspringen ging naar de belofte van VAC die aan 6m87 genoeg had.



Antwerpse Smaakmakers

Scholier **Sven Van Den Bergh/AVKA** (goud 200m in 51"63 en vierde 60m in 7"37): "Ik ben overgestapt

van RAM naar AVKA omdat ik daar beter kan trainen. Bij RAM zat ik een beetje alleen. Maar bij AVKA heb ik meer mensen om mee samen te trainen en dat is goed, want ik kan me aan de anderen optrekken. Mijn 400m vond ik heel goed. Mijn 60m was iets minder. Ik had problemen met mijn startblok en ik was zeer slecht weg en dat kun je niet meer goedmaken in een 60m. Over mijn race op zich was ik tevreden, maar de start was rampzalig. Mijn doel deze winter is om mijn records te blijven verbeteren, degelijke tijden te lopen en er staan op de kampioenschappen."

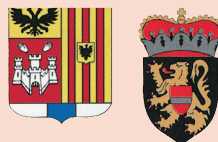
Junior **Christian Iguacel/AVKA** (goud 200m in 22"18 en goud 60m in 7"15): "In de 60m draaide het al heel goed. Na de race voelde ik wel dat er iets in mijn rug geschoten was. Ik twijfelde even om aan de 200m deel te nemen. Maar met de nodige kinézorgen geraakte dat gelukkig opgelost. De bedoeling was om 60m en 200m te lopen om wat snelheid op te doen met het oog op de 400m. Het grote doel voor mij is om de 400m-limiet te halen voor het EK junioren. Ik studeer kinesitherapie en de volgende weken moet ik de examens goed zien door te komen. Mijn zomerseizoen viel vorig jaar volledig in het water vanwege klierkoorts van april tot augustus, maar in september liep ik een goed BK 400m en dat heeft me een boost gegeven."

Links:

Zaterdag 03 januari Topsporthal Gent:

Resultaten:

<http://www.toastit-live.be/results/2015/jan/za03/schedule.html>



@letiekleven verzonden: dinsdag 06 januari

Tekst: Bart SPRUIJT
Foto's: Luc DEQUICK



Nieuwsbrief @letiekleven

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.

