

Veelzijdigheid als voornaamste troef

Gerda Andries is volgens het klassieke patroon in de atletieksport beland. *“Zoon Jeroen en dochter Joke hadden zich in 2004 aangesloten bij AVKA. Omdat ik samen met mij man toch aanwezig was voor de duur van de training, vonden wij het nuttig om zelf wat aan lichaamsbeweging te doen. Dus schreven wij ons in voor de cursus Start to Run en werden na afloop op onze beurt lid van AVKA.”* Atletiek was trouwens geen onbekend begrip binnen de familie want de nicht van Gerda was gehuwd met hoogspringkampioen Marc Borra die sinds 1984 met 2m26 nog altijd met de tweede beste prestatie aller tijden genoteerd staat. Anderzijds, en in tegenstelling tot wat men zou kunnen denken, is Gerda geen familie van Christel Andries/ROBA en evenmin van Linda Andries/RIEM.

Het bleek al vlug dat de debuterende W40 Gerda Andries in vrijwel elke discipline aardig uit de voeten kon. Zo veroverde zij in 2005 bij haar eerste deelname aan een BK al meteen 100m-zilver en amper twee

jaar later volgde een eerste van tot dusver 14 nationale titels, die zij gespreid over acht verschillende disciplines op zak stak. Zich vastpinnen op één en hetzelfde nummer was er immers nooit bij. *“Ik hou van afwisseling en de meerkamp was bijgevolg mijn uitverkoren domein. Daarenboven reikten mijn ambities over de grenzen heen, want reeds in 2006 nam ik deel aan het WK indoor in Linz. Het beviel mij uitstekend, en er volgden een resem Europese en wereldkampioenschappen met als absoluut hoogtepunt mijn wereldtitel op de 400m horden van 2013 in Porto Alegre/Bra. Dit nadat ik een jaar eerder een 14-kamp in eigen land (Turnhout) had afgesloten met een weliswaar officieus wereldrecord want deze proef wordt niet erkend door IAAF of WMA. Twaalf maanden later zou ik dit in Yeovil/Gbr nog eens overdoen waarbij ik nog beter presteerde.”* Verbazend als men weet dat zij inmiddels tot de oudsten van haar leeftijdscategorie behoorde.

Gerda Andries

Geboren op 14 januari 1965

Gehuwd met Luc Van de Vreken in 1989

Kinderen: Jeroen ('90), Bob ('93), Joke ('98)

Beroep: bediende gemeente Schelle

Vereniging: AV Kontich-Aartselaar

Woont in Schelle



Persoonlijke bestprestaties (* = indoor)

	W40	W45	W50
60m	8"66 ('07)	8"63 ('10)	9"19 ('15)
100m	13"79 ('07)	13"89 ('10)	-
200m	29"01 ('09)	28"87 ('12)	-
-	-	28"75* ('14)	-
300m	47"63 ('09)	46"12 ('11)	-
400m	-	66"71 ('11)	-
800m	2'40"52 ('07)	2'43"29 ('12)	-
-	-	2'44"74* ('11)	3'01"31* ('15)
60mH(84cm)	11"66* ('07)	11"08 ('11)	-
60mH(76,2cm)	-	9"95* ('14)	10"35* ('15)
80mH(84cm)	20"18 ('07)	-	-
80mH(76,2cm)	14"69 ('08)	13"07 ('13)	-
100mH(84cm)	-	17"15 ('13)	-
400mH(76,2cm)	-	69"73 ('12)	-
4x100m	58"19 ('07)	-	-
4x200m	-	1'54"89* ('11) BR	-
4x400m	-	4'12"34 ('11) BR	-
Hoog	1m35 ('05)	1m42 ('12)	-
-	1m35* ('08)	1m42* ('11)	1m35*BR ('15)
Polstok	-	2m45 ('13)	-
-	-	2m30* ('14)	2m12* ('15) BR
Ver	4m71 ('08)	4m65 ('12)	-
-	4m77* ('07)	4m79* ('15)	4m36* ('15)
Kogel 4kg	-	7m20 ('12)	-
Kogel 3kg	-	-	4m36* ('15)
Discus 1kg	-	21m51 ('13)	-
Speer 600gr	21m77 ('09)	22m36 ('10)	-
Vijfkamp(1)	1.938p ('07)	-	-
-	2.105p* ('07)	-	-
Vijfkamp(2)	2.180p ('08)	3.403p ('13)	-
-	3.353p* ('11)	3.501p* ('15) BR	-
Zevenkamp	1.419p ('09)	4.406p ('13)	-

Belgische kampioenschappen

Goud: ver ('07-'08-'13*); 60mH ('11-'15*); 80mH ('12); 400mH ('11-'12-'13); 100m ('07); 200m ('12-'14*); polstok ('15*); vijfkamp ('12*)

Zilver: ver ('07-'10*); vijfkamp ('10-'11-'12-'13*)

Bronz: ver ('08-'10); 80mH ('09-'10); 60m ('11*); 100m ('11); vijfkamp ('05-'07-'15*)

Internationale competities

WK: goud 400mH ('13); brons 80mH ('13)

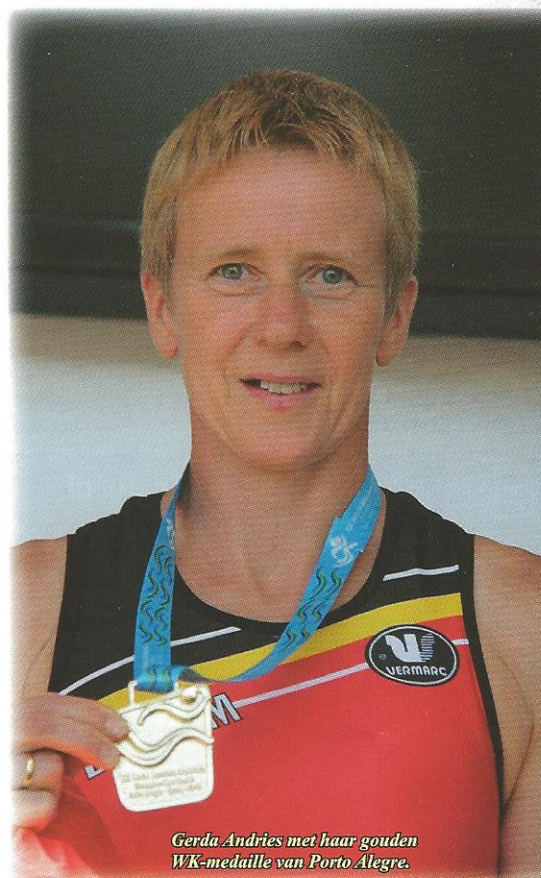
EK: zilver 4x200m ('11*)

Nam deel aan het WK in Linz/Aut ('06*), Lahti/Fin ('09), Porto Alegre/Bra ('13).

Nam deel aan het EK in Poznan/Pol ('06), Nyiregyhaza/Hun ('10), Gent/Bel ('11*), Zittau/Ger ('12).

Nam deel aan de masterinterland in Sankt Wendel/Ger ('11).

Werd Vlaams kampioene W45 100m ('10), 80mH ('10-'11), 400mH ('12-'13), polstok ('12), vijfkamp ('13).



Gerda Andries met haar gouden WK-medaille van Porto Alegre.

leggen, liefst 8cm hoger dan het BR dat zij drie weken eerder in Tienen gevestigd had. Hoe dan ook, zij slaagde niet in haar opzet. Of het niet overmoedig was om voor die hoogte te kiezen? *“Ik was er van overtuigd dat het kon. Twee jaar geleden overschreed ik zelfs 2m45. Maar het moet met de afsprong een beetje meezitten, en dat was nu niet het geval.”* Dat zij een druk bezet leven leidt, mag blijken uit het feit dat zij naast een voltijdse job als bediende bij de gemeente Schelle tevens als coördinator en jeugdtrainster fungeert bij AVKA, waarbij zij uiteraard ook de sportieve verrichtingen van haar drie kinderen van nabij volgt. *“Jeroen presteert voortreffelijk op provinciaal vlak (400mH en meerkamp), en hoewel minder competitief ingesteld, zowel Bob (lange afstand en steeple) als Joke (meerkamp, polstok) doen het bijzonder graag.”* Gerda Andries liet het jongste EK indoor links liggen en haar deelname aan het WK outdoor in Lyon is afhankelijk van het wedstrijdprogramma. De 14-kamp in Estland, dat eveneens in augustus doorgaat, krijgt immers absolute voorrang. *“Hoe het ook uitdraait, het zijn gelukkig geen verre verplaatsingen, want ik heb enorm veel last van vlieg angst. Zo heb ik voor de heen- en terugreis van het WK in Brazilië vrijwel het volledige repertoire van Tina Turner er doorgejaagd om te overleven. En zeggen dat het WK 2016 in het Australische Perth plaatsvindt...”*

Tekst: Georges VANBESIEEN
Foto: Luc VAN DE VREKEN