

“Mijn start kan nog veel beter”



Gazet van Antwerpen/Sport Regionaal: Metropool Stad - 22 Feb. 2016

Pagina 13

Christian Iguacel heeft zilver gepakt op de 200m op het BK indoor in Gent. Victor Hofmans gaf door een contractuur forfait voor de finale.

Christian Iguacel en Victor Hofmans wonnen allebei hun reeks (in respectievelijk 21"88 en 21"93, red.) en plaatsten zich zo probleemloos bij de beste zes in de finale. De baan van Hofmans bleef echter leeg.

“Ik liep in de reeks een contractuur op in de hamstring en wilde geen risico's nemen”, luidde zijn uitleg. De 19-jarige Christian Iguacel spurte in de finale vanuit de buitenbaan naar de tweede plaats. Na een trage start werd hij al snel voorbijgestoken door topfavoriet Arnaud Ghislain (bekend van de Belgische 4x400m-ploeg met de Borléés, red.). De Wilrijkenaar beet zich vast in diens spoor en kwam na winnaar Ghislain (21"50) als tweede over de finish in 21"73. Een persoonlijk record. “Iedereen zei me dat mijn start op niets leek”, zegt Iguacel. “En eigenlijk was dat ook wel zo. Ik ben niet de snelste starter. Eerder een diesel. Maar eens ik op snelheid kom, ben ik moeilijk af te remmen. Mijn maximale snelheid ligt hoog genoeg. Het probleem is vooral om op snelheid te geraken. Ik onthoud daarom vooral dat de start nog een belangrijk werkpunt is, waarop ik veel vooruitgang kan boeken.”

Volgend weekend treedt de vice-Belgisch kampioen 200m aan op zijn favoriete nummer: de 400m. “Ik ben echt blij met het zilver en met het feit dat ik opnieuw mijn record verbeter. Volgend weekend neem ik nog deel aan de 400m op het BK beloften. Daar verwacht ik een felle strijd met Asanti Badji die toch al 48"56 liep. Wie daar op het einde nog de meeste kracht over heeft, pakt allicht de titel. Ik hoop om op het BK beloften toch laag in de 48 seconden te lopen. Maar een echte toptijd verwacht ik nog niet. Dat moet er in de zomer pas uitkomen.” (basp)

Copyright © 2015 Concentra. Alle rechten voorbehouden