Elke Bogemans steelt de show

Het was van 2013 geleden dat Elke Bogemans/ACW-W35 aantrad bij het BK. Een voetletsel dat pas na een medische ingreep soelaas bracht, lag aan de basis van een lange periode van non-activiteit. Uiteraard rezen twijfels bij haar wederaantreden, want terug van nul beginnen is één zaak, maar het vroegere prestatiepeil herwinnen, is tot dusver slechts weinigen gegeven. Maar Elke Bogemans behoort tot die kleine minderheid, want in Deinze schitterde zij op de korte afstand als nooit voorheen.

Elke Bogemans: met de glimlach naar drie titels. Foto: JDC

Elke Bogemans raasde op de eerste wedstrijddag de 400m af in 58”42. Ver voor de concurrentie uit, want Petra Van Damme/KAAG (64”33) en Valerie Dewitte/RESC (65”95) hadden geen verhaal. Vierentwintig uur later was het opnieuw van dat: ook al nam zij een ronduit slechte start in de 100m, zij versloeg seizoenrevelatie Lynn De Corte/OB (12”69 tegen 12”87 bij w+2.2). De 200m maakte alles duidelijk: zij haalde het vlotjes in 25”63 en verwees hiermee Laurence Guillet/RESC (26”58) en Lynn De Corte (27”18) naar de ereplaatsen. Keren we terug naar de 400m, waar W40 Nathalie D’Hondt/AVMO (61”05) na spannende strijd Sophie Detienne/CABW (61”24) het nakijken gaf. Isabel Van Hul/ACW pakte in 64”26 de derde plaats. Christel Van de Venster/OLSE-W45 ging er op haar beurt flink tegenaan, want zij finishte in 63”67. In navolging wees Greetje De Greef/RAM-W50 (65”82) Charlotte Haspeslagh/AVMO (69”06) terug. Voor Judy Claes/ZWAT-W55 (73”87), Charline De Waele/KAAG-W60 (85”19) en Claire Joannes/DAMP-W65 (93”86) was het de aanloop naar verder medaillegewin.

Beperkte dubbels

Waar op de spurtafstanden dubbel titelgewin vaak schering en inslag vormt, was dit nu meer uitzondering dan regel. Zo ging Caroline Adant/CSF-W40 in de 100m Edith Van Rosendaal/LOOI (13”87) en Veronique Thys/ACHL (13”92) vooraf, maar op de dubbele afstand was Maryam Amellal/CABW (27”38) haar te vlug af. Met 27”76 ging zij wél Nathalie D’Hondt (28”38) vooraf. W45 Christel Van de Venster pikte na de 400m ook de 200m mee (28”27) waarbij Sonja Dielen/OLSE (29”67) en Tine Ghyselen/RIEM (29”75) de rekening gepresenteerd kregen. Ilse Peetermans/ACHL-W45 (100m, 13”59) gaf Tine Ghyselen (13”85) en Christel Van de Venster (13”99) er eveneens van langs, terwijl Caroline Boonaert/RESC-W50 wel voor een dubbele zege zorgde: 100m in 14”01; 200m in 29”60. De geklopten waren niet de eersten de besten: Saskia Dejonghe/ACME (100m, 14”63) en in de 200m Danièle Denisty/WS (29”72), Rosette Verheyden/ACKO (29”99) en Greetje De Greef (30”29). Hildegarde Vanhorenbeeck/STAX-W60 (100m, 15”12) rekende af met Kristien Oplinus/FLAC (15”40) die evenwel de 200m (32”79) op zak stak. W55 Els Van Lysebetten/ACW-W55 pikte de 100m in (18”05) maar ging kopje-onder in de 200m (38”23) waar Judy Claes (32”99) andermaal aan het langste eind trok. Ria Van der Vorst/ACA-W65 (200m, 39”48) pikte eveneens een gouden graantje mee en zou er met de speer (15m76) nog een tweede aan toevoegen.

Opnieuw Gerda Andries

Gerda Andries/AVKA-W50 verbeterde eerder dit jaar haar Belgische records 80mH (13”53) en 400mH (50”69). Nu stond de 300mH op het programma, en jawel hoor: het was opnieuw van dat: 50”69, 8/100” sneller dan het BR dat zij vorig jaar liep. W60 Hildegarde Vanhorenbeeck klokte af in 57”78. Bijzonder sterk, want haar BR (56”57) dateert van 2013. Zij trok de lijn door naar de 80mH, waar zij 14”11 neerzette: het BR op haar naam bedraagt 14”02 en werd in 2014 gerealiseerd. Laurence Guillet/RESC-W35 deed het haar na bij de 400mH (66”16) en de 100mH (14”93) waar zij haar persoonlijke besttijd tot op 9/100” benaderde. Maar zij had hoger gemikt, en kwam daar ook vlot voor uit: *“Ik viseerde het BR van Els Coppieters (14”78), maar een lichte aarzeling aan de tweede horde was er teveel aan. Het zal voor een andere keer zijn…”* Voegen we er nog aan toe dat zij ook in het verspringen schitterde (5m14), waar zij clubgenote Nathalie Bonvin-Draps (4m76) versloeg. Er werd reikhalzend uitgekeken naar het verwachte duel bij de W45, maar Véronique Feipel/DAC (13”06) kwam er nauwelijks aan te pas: Ilse Peetermans daarentegen (12”36)

Gerda Andries: alweer een extra horderecord. Foto: LDQ

verbeterde haar beste jaarprestatie en bleef amper 11/100" verwijderd van haar BR. Clubgenote Veronique Thys (13"74) nam het goud W40 voor haar conto. De 2000m Steeple was een weggevertje voor de twee deelneemsters die zich hadden ingeschreven: voor Cindy Heynderickx/VOLH-W35 (8'43"94) en Magda Avau/OEH-W60 (11'48"56) was aankomen voldoende om het goud binnen te rijven.

Nele Hillewaere liep twee keer autoritair naar de gouden medaille. Foto: LDQ

Nele Hillewaere zonder discussie

Op het BK indoor was het niet tot een rechtstreekse confrontatie gekomen tussen de W50 Corinne Debaets/DCLA en Nele Hillewaere/VS, die respectievelijk de 1500m en de 800m op hun naam hadden geschreven. Niet zo in Deinze, waar ze onderling dienden uit te maken wie in deze beide disciplines momenteel de beste is. De 1500m stond de eerste dag geprogrammeerd en beide favorieten gingen er al van bij de start vandoor. Nele Hillewaere bepaalde het tempo, en dat lag behoorlijk hoog. Corinne bleef tot ruim over halfweg verwoed aanklampen, maar diende uiteindelijk Nele te laten gaan die haar met 5'04"40 tegen 5'13"74 kansloos versloeg. Renata Sterken/AVT (5'28"36) nam het brons voor haar rekening. *"Ik was niet in staat Nele bij te houden,"* aldus Corinne achteraf. Of het haar beter zou vergaan in de 800m 's anderendaags, bleef alsnog een open vraag, maar ook op die afstand was zij niet opgewassen tegen Nele die haar andermaal het nakijken gaf (2'29"70 tegen 2'32"87). Dubbel goud dus voor de Oosterzeelse en dat was ook het geval met Marina Steppé/ALVA-W55: 800m, 2'47"61 en 1500m, 5'32"67. Zij ging hierbij telkens Nadine Balduck/MAC (2'52"17/5'38"42) vooraf. Jocelyne Pater/ACLO-W60 (800m, 2'57"35) was Charline De Waele/KAAG (3'05"90) te sterk. Het zat Charline niet mee want in de 1500m (6'14"83) werd zij tevens voorafgegaan door Danielle Justin/RFCL-W60 (5'57"67). De reeks 1500m W35-40-45 leverde Sandrine Host/RFCL-W40 een totaalzege op (4'47"17). Bijzonder spannend was het verloop bij de W35, waar Mona Rahmé/DCLA (4'47"75) nipt Petra Bruggeman/RIEM (4'48"52) naar de tweede plaats verwees en haar allereerste nationale titel opstreek. Crosskampioene Veerle Dendoncker/KAAG, nauwelijks hersteld van een hamstringblessure, diende naar het einde toe af te haken (4'53"63, brons). Kristien Bierebeeck/VAC pikte de titel W45 in (5'22"66). In de 800m draaide W40 Petra Bruggeman de rollen om: in 2'21"73 tegen 2'22"70 (PR) verwees zij Mona Rahmé op haar beurt naar het zilver en won ze haar eerste titel. Het brons viel andermaal Veerle Dendoncker (2'24"03) te beurt. Sophie Detienne/CABW-W40 (2'20"78) en Ingrid Verbeke/VS-W45 (2'27"62) behaalden beiden goud.

Titel bij pistedebuut

In een gezamenlijk veld gingen de W35-40-45 van start in de 5000m die gedomineerd werd door Kristien Mox/DAC-W35, Heidi Hertveldt/HCO-W40 en Françoise Jouniaux/SMAC-W45: nog voor halfweg waren zij al verzekerd van een gouden medaille. De kopgroep viel pas in de laatste kilometer uiteen: Hertveldt ging er onweerstaanbaar vandoor en finishte in 18'54"94. Françoise Jouniaux, die eerder dit jaar ook de 10.000m titel binnenpalmde, liet 19'14"45 noteren terwijl Kristien

Heidi Hertveldt liep bij haar pistedebuut meteen naar de 5000m-titel. Hilde Hindryckx (links) en Liesbet Sijsmans (rechts) kregen de andere medailles. Foto: JDC

Springen : Veelzijdige Danièle Denisty

Geen enkele W35 nam deel aan het hoogspringen, maar dat was uiteraard niet de zorg van Vita Van Belleghem/RCG-W40 die als enige van het gezamenlijke veld over 1m36 sprong en Pascale Henkinbrant/SMAC met 4cm overtrof. Haar tweede goud, want één dag eerder was zij in het verspringen (4m28) met 2cm verschil de baas gebleven over Edith Van Rosendaal/LOOI. Kersvers W50 Danièle Denisty/WS pakte na winst in het speerwerpen (31m50) tevens goud in het hoog- en verspringen (1m30/4m34). Haar veelzijdigheid is ontegensprekelijk een inspiratiebron geweest voor dochter Nafi Thiam. Ook Magda Avau/OEH-W60 voegde na steeplegoud nog een titel toe aan haar palmares met 1m00 hoog. An Cammaerts/ABES (1m25) ontfermde zich over het goud W45. Met de polsstok kreeg Anouk Lilien/RFCL-W35 (2m40) concurrentie van Laetitia Van Aerschot/GOSP (2m25) en Cindy Heynderickx/VOLH (2m10). Ingeborg De Brul/AVLO-W40 (2m10), Ingrid Vos/ACW-W45 (1m50) en Godelieve Willems/ACME-W55 met een nieuw BR (*1m50: voorheen Maria Teunen/LIER, 1m45)*, gingen eveneens met goud aan de haal. In het verspringen volgden nog overwinningen voor Véronique Feipel/DAC-W45 *(4m82; won tevens het hinkstap met 10m30)*, Hildegarde Vanhorenbeeck/STAX-W60 (3m85) en Martine Vandenbroeck/RIWA-W55 (3m30). In het hinkstapspringen was er tevens goud voor Karen Vanhecke/AVLO-W40 (10m70), een heel regelmatige Hilde Bottin/DCLA-W50 (9m55) en Jocelyne Pater/ACLO-W60 (7m13).

Danièle Denisty mocht drie keer aan het feest: aan de speerwerpstand, op de hoogspringmat en in de verspringbak. Foto: LDQ

Mox in 19'18"77 werd afgeklokt. De zege van Heidi Hertveldt mag dan verrassend overkomen, voor insiders is ze het niet. In wegwedstrijden behoort zij al jaren tot de beteren en wat zij bij haar allereerste baanwedstrijd liet zien, was daar de bevestiging van. *"Ik vond dat rondjes afmalen wel leuk. Dit is beslist voor herhaling vatbaar."* Zilver was er voor Hilde Hindryckx/AVR-W40 (19'56"87), Patricia Bongaerts/BVAC-W45 (20'06"85) en Nathalie Van Oosterwijck/ATLA-W35 (20'19"56). In de reeks W50+ stond er geen maat op Marijke Willekens/DCLA-W50 (19'18"05) die haar titel verlengde. Carine De Bruycker/RCG (20'45"29) en Ann Decoene/ACHL (20'55"24) maakten het podium compleet. Christa Van Peer/ACHL-W55 (21'22"42) kwam eerder traag op gang, maar overbrugde gaandeweg haar achterstand op Nadine Balduck die andermaal met een tweede plaats werd opgezadeld (21'24"49). Danielle Justin lag 3 km lang op schema om het BR van wijlen Berthilia De Preter (20'57"14) te verbeteren, maar de wind was er teveel aan. Met 21'28"20 schuift zij niettemin op naar een derde plaats aller tijden. *"Ik zal op het WK in Perth eind oktober trachten beter te doen,"* aldus de meervoudige kampioene uit Malmédy. Charline De Waele (21'54"79) bleef nog maar eens op een tweede plaats steken en Marie Rose Gevenois/UAC-W65 (26'16"20), één dag eerder goud bij de 1500m, pikte haar tweede titel in.

Cindy Heynderickx: van polsstokbrons naar steeplegoud. Foto: LDQ

LBFA in de werpnummers

Gewezen topjudoka *(en atlete)* Brigitte Olivier/CAF-W35 haalde het met de kogel (12m18) afgetekend van het RESC-duo Stéphanie Reynaerts (9m56) - Bénédicte Adam (9m41). Laurence Reckelbus/RCAS-W40 (8m75) hield Lieve Clauwaert/DEIN (8m32) achter zich en zou zich eveneens doorzetten met de discus (30m32) waar zij Nadia De Buyst/RESC (24m82) voorafging. Karin Larnoe/ACHL-W50 bereikte met de kogel 3kg 11m11, ruim voldoende om Lieve Sambaer/AVR (9m18) en Margot Schepers/DALO (8m69) te overtroeven. Ook Martine Grigolato/USTA-W55 (8m25) won soeverein. Logische zege voor Odette De Keyzer/STAX-W60 (9m63; won tevens met de speer, 23m26), al deed Carine Joye/JSMC (9m05) het op haar beurt meer dan behoorlijk. Carine zou later het goud met de discus binnenrijven (27m61). Claire Joannes/DAMP-W65 (kogel, 7m08= 2de goud), Magda Franckx/BRAB-W70 (6m49) en Rachel Hanssens/ASVO-W85 (7m24) waren niet te verschalken.
Met de discus knoopte W35 Stephanie Reynaerts (34m32) op haar beurt aan met de zege. Wendy Bruninx/ATLA (30m16) en An De Meersman/AVLO (27m14) flankeerden haar op het podium. Kathleen De Wolf/RAM-W45 deed het haar na (27m88) door Natacha Doumbadze/CABW (26m56) en Aida Azaitouni/ATLA (26m08) naar de ereplaatsen te verwijzen. Regina

Anne Hojka kwam dicht bij het natonaal speerrecord. De rest van het podium was Antwerps met Karin Vogel (links) en Griet Drees (rechts). Foto: LDQ

Lenaers/ACW-W50 (25m75) samen met Juliane Maesschalck/ACG-M65 (12m47) met een eerste en W55 Martine Grigolato (20m74) net als Rachel Hanssens (15m26) met een tweede overwinning, mochten eveneens tevreden zijn. Zij werden evenwel overtroffen door Magda Franckx die na het kogel ook met de discus (15m86) en de speer (23m77) in totaal drie titels verzamelde en daarenboven haar BR met de speer voor de tweede keer op rij verbeterde. De absolute uitschieter kwam evenwel van Anne Hojka/USBW-W35 die met een speerworp van 39m59 het BR van Laurence Forthomme/RFCL tot op 39 cm benaderde. Voor W40 Sandrine Host (28m77) viel hier in de aanloop naar haar 1500m zelfs een tweede gouden medaille uit de kast. Pascale De Renneville/BRAB-W45 (25m76) ging Ingrid Vos (21m56) vooraf terwijl Leen Heyrman/ACW-W55 (26m11) probleemloos won.

Links:
Zaterdag 11 & Zondag 12 juni 2016 Deinze
Resultaten:
http://www.acdeinze.be/joomla/index.php/nl/uitslagen-nieuw/eigen-organisaties

@letiekleven verzonden: vrijdag 17 juni 2016

Tekst: Georges VANBESIEN
Foto's: Luc DEQUICK & Johnny DE CEULAERDE
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

FIT FOR SUMMER
POLAR
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY
POLAR.COM/RUNNING

IEDEREEN ATLEET
Crelan CHOCOVIT lotto VLAAMSE ATLETIEKLIGA
ethias

Nieuwsbrief @letiekleven

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.

BELGIAN ATHLETICS

ROAD TO RIO

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE

BELGISCH KAMPIOENSCHAP

Toutes catégories - Alle categorieën
Handisport - AMH

Photos-fotos | PHOTONEWS-MARKUS HARTMANN

25.06.2016 | 12:30 Séries - Reeksen
26.06.2016 | 12:00 Finales

Stade Roi Baudouin
Koning BoudewijnStadion

lotto
Crelan
CHOCOVIT
AG INSURANCE MEMORIAL VAN DAMME
vermarc
RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE
BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST
BELGIAN PARALYMPIC COMMITTEE
BELGIAN ATHLETICS
BXL NOTRE VILLE ONZE STAD
TOUS ATHLÈTES
IEDEREEN ATLEET

www.lbfa.be | www.val.be