

Atletiek

RUBEN DEVRIEZE PROEFSTOOMT
VOOR VK MEERKAMP
OP THUISMEETING AVKA

«Goeie test houden»

Belgisch kampioen zevenkamp Ruben Devrieze wil zaterdag op de AVKA-meeting voor eigen club een serieuze test houden met oog op het VK meerkampen een week later. Hij doet er drie proeven. «Goeie voorbereiding voor de tienkamp.»

Devrieze werkt zaterdag op zijn thuispiste n het Gemeentelijk Sportcentrum van Aartselaar een druk programma af. «Ik doe er de 110m horden, het kogelstoten en het polsstokspringen: een loopnummer, een werpnummer en een springnummer», vertelt de 24-jarige AVKA-atleet. «Van die combinatie zal ik serieus stijf zijn. Maar het is wel een goeie voorbereiding voor de meerkamp. Wat ik verwacht? Van de horden verwacht ik niet veel. Door enkele blessures kon ik daar niet veel op trainen de afgelopen maanden. Van het polsstokspringen verwacht ik wèl heel veel, want dat gaat super op training. Met de kogel wil ik opnieuw voorbij de 13m stoten. Enkele weken geleden lukte me dat al eens op een meeting. Dat herhalen zou mooi zijn.»

Afgelopen winter kroonde Devrieze zich nog tot Belgisch kampioen zevenkamp. In het voorjaar geraakte hij echter wat op de sukkel. «Ik had geen goeie voorbereiding. Eerst sukkelde ik met de hamstring en daarna met de patellapees», legt hij uit. «Sinds begin juli draait het wel weer vlot



Ruben Devrieze. Foto BSE

op training. Ik voel sinds enkele weken dat het terug de goeie richting uitgaat. Voor mijn seizoen had ik gesteld dat ik 7250 punten wilde halen op de tienkamp. Dat doel is volgens mijn nog altijd vrij gemakkelijk haalbaar. Op voorwaarde dat ik geen problemen meer ken. Het VK meerkamp (30-31 juli) in Dilbeek zal nog wat vroeg komen, maar op het BK meerkampen drie weken later wil ik top zijn. Na de meeting doe ik op dinsdagavond nog een laatste wedstrijdje in Beveren.» In 2014 werd Devrieze al eens Vlaams kampioen meerkamp. Toen sprokkelde hij 6677 punten. Naast de lokale atleten verwachten de organisatoren van de meeting in AVKA ook een resem Zuid-Afrikanen die momenteel de Belgische meetings afschuimen en vaak sterke spurtprestaties laten optekenen. (BSE)