

Atletiek

CHARLOTTE HARGREAVES, NATHALIE BRUYNSEELS, INE HERMANS
EN PAULIEN COUCKUYT DOEN HET GOED OP PK ESTAFETTE

Twee keer brons voor AVKA-dames

De dames-spurtploeg van AVKA haalde op het PK estafette brons in de 4x100m en brons in de 4x200m

De damesploeg van AVKA (Charlotte Hargreaves, Nathalie Bruynseels, Ine Hermans en Paulien Couckuyt) snelde in de 4x100m naar 49"17. Daarmee wonnen ze op overtuigende wijze hun reeks. In de laatste serie deden Ac Lyra (49"10) en Ac Duffel (48"35) beter, waardoor AVKA het brons mocht ophalen. Vlak na de podiumceremonie repten de da-

mes van AVKA zich naar de start van de 4x200m. Ook daarin wonnen ze hun reeks. Ze zetten een sterke tijd van 1'44"32 op de klok. Maar favoriet Ac Duffel (1'42"06) en Ac Herentals (1'43"53) doken daar nog onder in de laatste serie. Opnieuw brons dus. Olse Mercksem was de best vertegenwoordigde club op het PK aflossingen. Liefst 40 ploegen van OLSE namen deel aan het kampioenschap. Ook AVKA (19 ploegen), Ac Lyra (18 ploegen), ZWAT (16 ploegen) en ABES (15 ploegen) toonden zich op het aflossings-PK. (BSE)



Het podium van de 4x100m bij de vrouwen, met Ac Duffel (midden), Ac Lyra (links) en AVKA (rechts). Foto BSE

HLN 30.8.16

Atletiek

PK HAMERSLINGEREN

Provinciale titels voor De Coster en Van Campenhout

Het was een druk atletiekdagje zaterdag in Mol in stadion Den Uyt. Naast de Flanders Classismeeting stond er ook het PK hamerslingeren op het programma. Sara de Coster (RAM) zwierde haar tuig 42m17 ver en veroverde daarmee het goud bij de vrouwen. Ze haalde het na een spannende strijd van lokale favoriete Eline Verwimp (40m16) van Vabco Mol. Bij de heren was Jannick Van Campenhout (AVKA) de beste van de provincie Antwerpen. Zijn 7,26kg zware hamer landde 44m71 ver. De verste worp bij de heren op het PK kwam op naam van junior Stef Vanbroekhoven. De hamerspecialist van Vabco Mol slingerde zijn 6kg wegen de ijzeren bol 57m07 ver. Op de Flanders Classicsmeeting zelf haalden ook de andere werpnummers een hoog niveau. Zo won Sophie Verlinden het kogel met 13m03 voor Vanessa Sterckendries (12m66), Elise Helsen (12m37) en Bénédicte Geudens (12m01). (BSE)

HLN 30.8.16