ATLETIEK

Steepleloopster Elke Godden elfde op Europabeker

Elke Godden debuteerde afgelopen weekend in de Belgische ploeg op de Europabeker in het Finse Vaasa. Door de stress en een pijnlijke aanvaring met haar knie tegen de balk, presteerde ze niet op haar normale kunnen. Elke Godden finishte in de 3000m sleepte als elfde in 11.06.88. De Belgisch kampioene steeple bleef 25 seconden boven haar recordtijd. «Het was niet goed», vond ze. «Ik stond met veel stress aan de startlijn, waardoor mijn start niet goed was», analyseert ze haar race. «De atlete voor me liep een tempo dat ik normaal zou moeten aankunnen, maar ik moest een gat laten. Ik probeerde de achterstand zo klein mogelijk te houden. Omdat ik me daar zo hard op focuste, vergat ik de balk. Ik knalde in de derde ronde met mijn knie tegen de steepleballk. Ik kon nog wel rechtblijven. De knie bloedde, maar ik voelde aanvankelijk niet veel pijn. Vanaf toen heb ik gewoon met een zo goed mogelijke techniek de balken proberen te nemen. De tijd die eruit kwam, was niet goed.»

Godden, die op 28 juni haar 21ste verjaardag vierde, deed wel een belangrijke ervaring op. «De stress heeft me dood gedaan. Het was nog maar mijn eerste internationale wedstrijd. Moest ik opnieuw kunnen lopen, met de ervaring die ik nu op zak heb, zou dat een pak schelen. Dan zou ik met meer concentratie lopen. Maar het is geen schande. Ik hoor van veel Belgische toppers dat hun eerste buitenlandse ervaring ook tegenviel. Ik kan hier alleen maar in groeien. Ik ben blij dat ik deze ervaring heb kunnen opdoen. Ik weet nu ook dat stress een groot effect kan hebben.»

De rest van de zomer wil de studente bio-ingenieur nog mooie dingen tonen op de afstandsnummers en de sleeple. «Deze zomer zou ik graag nog enkele records willen verbeteren. Ik heb mijn zinnen gezet op een tijd van 10.30 op de steeple. Of dat dit seizoen al zal lukken, weet ik niet. Normaal zou ik op het BK de 1500m lopen. Maar door de zere knie heb ik moeten afzetten. Na het uitlopen, kon ik mijn knie niet meer plooien. Er is een zeer grote bloeduitstorting, maar de dokter dat het spoedig wel in orde komt.»

(BSE)