

## De trainers

AVKA werkt met ervaren en/of gediplomeerde trainers. Hier vindt u een overzicht van alle trainers per categorie.

### Trainerscoördinatoren

### Jeugdtrainers

**Trainingen WINTER**: 1 november t.e.m. eind februari:      woensdag op de piste voor iedereen van 18u tot 19u15  
vrijdag in de zaal voor Benjamins en Pupillen van 18u tot 19u  
vrijdag op de piste voor Miniemen (en Benjamins en Pupillen die liever buiten  
trainen) van 18u15 tot 19u15

**Trainingen ZOMER**: 1 maart t.e.m. 31 oktober :      woensdag 18u tot 19u15  
vrijdag 18u tot 19u15

### Disciplinetrainers (vanaf kadet)

De trainingsdagen- en uren staan deels bij de betreffende trainer en zijn deels in onderling overleg.

### Jogbegeleiding

**Trainingen**:      woensdag om 19u15  
zowel voor beginners (5km) als voor gevorderden (10 km):      vrijdag om 19u15

Regelmatig worden er cursussen start-to-run georganiseerd.